

ОХОТНИЧЬИ ЗАБАВЫ

Проект по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в МАОУ «СОШ №12» г.Сыктывкар



Цель проекта



Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и привлечение детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Изучить требования ВФСК «ГТО».
2. Научиться работать в качестве волонтеров, принимающих нормативы ВФСК «ГТО».
3. Провести игровые программы для детей и подростков, чтобы познакомить участников со спортивным комплексом «ГТО».
4. Осветить события в средствах массовой информации.

Обоснование



- Земля коми издревле славилась меткими, выносливыми охотниками, которые подмечали сильные стороны зверей и старались не уступать им в быстроте и силе.
- Поэтому наше решение – организовать сдачу норм ВФСК «ГТО» в форме игры «Охотничьи забавы» с использованием традиций народа коми.

План реализации



1. Формирование команды волонтеров
2. Изучение коми народного эпоса
3. Разработка игровой программы
4. Разработка Положения об игровой программе «Охотничьи забавы»
5. Подготовка волонтеров к сдаче и приему нормативов ВФСК «ГТО», консультации со специалистами
6. Информирование через средства массовой информации о предстоящих мероприятиях по продвижению ВФСК «ГТО»
7. Оформление демонстрационного материала, жетонов, медалей, сертификатов
8. Проведение игровой программы «Охотничьи забавы»
9. Анализ реализации проекта, публикации в средствах массовой информации



Этапы игровой программы «Охотничьи забавы»

Этап «Быстрый олень»



Нам ГТО сдавать не лень:
В беге соперник нам —
быстрый олень!

Бег на 60 м



Этап «Хитрая белка»



На перекладине сделали вис,
И сразу же белкой взлетели
ввысь!

Подтягивание из виса на
высокой перекладине



Этап «Охота рыси»



Сгибание и разгибание
рук в упоре лежа на полу



Руки сгибаем и разгибаем -
Рысьи повадки перенимаем!

Этап «Гордый лось»



Мышцы и ног, и спины
напрягаем —
Гордого лося изображаем!

Наклон вперед
из положения стоя
с прямыми ногами на полу



Этап «Ловкий заяц»



Прыжок в длину с места
толчком двумя ногами



Присест, толчок, в длину прыжок:
Чем я зайцу не дружок?!

Этап «Меткий охотник»



Стрельба из пневматической винтовки



Кто самый меткий? В ком есть сноровка?

Это покажет стрельба из винтовки!

Этап «Шустрая выдра»



Плавание 50м



Шустрой выдрой мы обернёмся,
Бассейн одолеем – на сушу вернёмся!

Этап «Стремительный снегирь»



То не снегирь высь рассекает -
То ГэТэОшник мячик метает!

Метание мяча весом 150 гр.



Этап «Довольный медведь»



Поднимание туловища из положения лежа на спине



Довольный медведь на спине валяется —
А мы пресс качаем, спортом занимаемся!

Результаты проекта



- Сформировали команду волонтеров.
- Изучили коми народный эпос: мифы, сказки, легенды
- Разработали игровую программу
- Получили консультации взрослых и подготовили волонтеров
- Проинформировали желающих, привлекли участников

Результаты проекта



- Подготовили инвентарь, разработали маршрутные листы, задания, сертификаты, жетоны и медали
- Провели «Охотничьи забавы» для детского лагеря во «Дворце творчества детей и учащейся молодежи», для трудовых объединений
- Проанализировали результаты реализации проекта, опубликовали заметки, репортажи в средствах массовой информации

Участники игровой программы «Охотничьи забавы» получили достойные награды.

Присоединяйся!



Жетоны участников
игровой программы
«Охотничьи забавы»

Медаль участника
игровой программы
«Охотничьи забавы»



Участники игровой программы
«Охотничьи забавы»
получили достойные награды.

Присоединяйся!



Планы на будущее



1. Проведение игровой программы по сдаче норм ВФСК «ГТО» «Охотничьи забавы» в Центре реабилитации детей и подростков.
2. Проведение игры «Охотничьи забавы» с включением плавания для детских лагерей дневного пребывания
3. Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам - коми национальному виду спорта.
4. Разработка и публикация буклета «От забав до «ГТО» один шаг!»



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

АТТЬО!



Спасибо за внимание!